УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

18 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **07.11.2026** г.

День недели: **Суббота** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8	27,3	190	XI-1
	Каша молочная "Рябчик"	200/5	7,10	7,60	34,30	201,00	VII-3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-персик (индивидуальная упаковка)	200	0,4	0,2	23	92,0	VI-26
Обед	Уха "Ростовская"	200	10,57	3,29	5,36	93,0	II-14
	Люля-кебаб	90	19,00	33,00	5,00	394,00	III-13
	Катофельное пюре с морковью	150	3,75	3,46	22,1	131,8	IV-5/3
	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,25	0,0	16,0	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский "	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Подушечки шоколадные	35	2,5	5,60	22,8	157,5	X-3
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	6,0	6,4	9,4	120,0	VI-31
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Веснушка"	60	1,02	3,06	7,56	60,0	I-16
	Говядина с овощами и булгуром	250	36,00	15,00	47,00	470,00	III-41
	Чай "Каркаде"	200	0,1	0,0	10,0	40,0	VI-11
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

18 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **07.11.2026** г.

День недели: **Суббота** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8	27,3	190	XI-1
	Каша молочная "Рябчик"	250/5	8,89	9,60	41,29	252,13	VII-3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-персик (индивидуальная упаковка)	200	0,4	0,2	23	92,0	VI-26
Обед	Уха "Ростовская"	250	13,20	4,11	6,70	116,0	II-14
	Люля-кебаб	100	21,00	36,70	5,60	437,00	III-13
	Катофельное пюре с морковью	200	5,00	4,62	29,5	175,8	IV-5/3
	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,25	0,0	16,0	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский "	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Подушечки шоколадные	35	2,5	5,60	22,8	157,5	X-3
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	6,0	6,4	9,4	120,0	VI-31
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Веснушка"	100	1,70	5,10	12,60	100,1	I-16
	Говядина с овощами и булгуром	300	44,00	18,00	57,00	565,00	III-41
	Чай "Каркаде"	200	0,1	0,0	10,0	40,0	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина